

## REGOLAMENTO

### Art. 1 : La gara

La A.S.D. TRANSEO col patrocinio della FIDAL, del Comune di Policoro e della IUTA - Associazione Italiana di Ultramaratona e Trail, organizza la 9° edizione del 6 DAYS UMF - ITALIAN ULTRAMARATHON FESTIVAL , manifestazione podistica agonistica sulle distanze di 6 - 24 - 48 ore , 6 GIORNI , 100 Km , 100 Miglia e 50 Km. Nell'ambito della "6 Giorni" è altresì prevista una classifica specifica per i Marciatori.

La manifestazione è sede del

- CAMPIONATO ITALIANO IUTA 2020 della 48 ORE di corsa su strada (assoluto e di tutte le categorie IUTA)
- CAMPIONATO ITALIANO IUTA 2020 della 6 GIORNI di corsa su strada (assoluto e di tutte le categorie IUTA)
- CAMPIONATO ITALIANO IUTA 2020 della 100 MIGLIA di corsa su strada (assoluto e di tutte le categorie IUTA)

La manifestazione rientra tra le prove del 18° GRAND PRIX IUTA 2020 di ULTRAMARATONA

La gara è inserita in Calendario Nazionale FIDAL ed in Calendario Nazionale IUTA di Ultramaratona.

La gara è omologata FIDAL ed ha ottenuto la BRONZE LABEL IAU.

Giudici Fidal presenzieranno opportunamente tutta la manifestazione.

La gara di "6 GIORNI" ( così come quella per Marciatori ) partirà il 7 Settembre alle ore 15.00 e terminerà il 13 Settembre alle ore 15.00

Le gare di "48 ORE" e "100 MIGLIA" partiranno l' 11 Settembre alle ore 15.00 e termineranno il 13 Settembre alle ore 15.00

Le gare di "24 ORE" e "100 K" partiranno il 12 Settembre alle ore 15.00 e termineranno il 13 Settembre alle ore 15.00

Ciascun giorno della manifestazione ( e cioè i giorni 7 - 8 - 9 - 10 - 11 e 12 Settembre ) alle ore 15.00 partirà una gara di "6 Ore" .

Analogamente Domenica 13 Settembre alle ore 9.00 partirà la gara di "6 Ore" valida per i punti del Gran Prix IUTA 2020 .

In aggiunta alle gare a partenza fissa, sarà altresì possibile disputare quante "6 ORE" si vuole: le

partenze di queste altre gare saranno “ open ” nel senso che, nell'intervallo tra le 01.00 e le 23.00, si potrà partire ogni 2 ORE ( ad es. alle 01.00, 03.00, 05.00, 07.00, 09.00 ..... 17.00, 19.00, 21.00 ed alle 23.00 ).

Le gare si svolgeranno su di un anello di 1082 metri, omologato FIDAL.

## Art. 2 : Partecipanti

E' ammessa la partecipazione a tutti i tesserati FIDAL che abbiano compiuto entro la data della manifestazione il 20° anno di età, in possesso di idoneo certificato medico valido per atletica leggera. Tutti i documenti dovranno essere in corso di validità alla data della gara.

Possono inoltre partecipare alla manifestazione, ma non concorrere per i TITOLI ITALIANI in palio, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età):

i tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal C.O.N.I in possesso di idoneo certificato medico valido per atletica leggera;  
i non tesserati né per una società affiliata alla Fidal, né per un Ente di Promozione Sportiva, ma in possesso della “ RUNCARD ”, rilasciata direttamente dalla Fidal. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato in copia, agli atti della società organizzatrice.

Qualunque atleta non in grado di esibire la documentazione obbligatoria non potrà in alcun caso prendere parte alla manifestazione : nessun rimborso sarà dovuto per tale eventualità.

Il Direttore di Corsa si riserva il diritto di rifiutare un'iscrizione senza doverne motivare la scelta.

## Art. 3 : Iscrizioni

Le iscrizioni, con l'eccezione delle gare di " 6 Ore " , chiudono 6 giorni PRIMA della gara scelta ( è facoltà del Direttore di Corsa accettare iscrizioni dopo tale scadenza ).

Le domande di iscrizione si inoltrano compilando l'apposito modulo sul sito ( alla pagina " ISCRIZIONE " ) e, dopo accettazione via mail, si completano con il pagamento della quota corrispondente. Allegare il numero di tessera Fidal ( in corso di validità ) e la copia del certificato medico; In caso contrario copia del certificato medico sarà obbligatoriamente acquisita al momento del rilascio del pettorale.

### Pagamento quote

L'iscrizione si intende effettiva con il pagamento della quota corrispondente. EFFETTUARE il bonifico entro le scadenze indicate per fruire degli sconti. Le quote d'iscrizione alla gara scelta possono essere pagate o tramite bonifico bancario ( vedi Iscrizione ) al massimo 6 giorni PRIMA della gara scelta, OPPURE per contanti al più tardi la mattina di svolgimento della gara scelta. Non essere in regola con i pagamenti delle quote d'iscrizione comporta l' IMPOSSIBILITA' A

PRENDERE PARTE ALLA GARA ( cancellazione dalle classifiche ).

#### Art. 4 : Annullamento iscrizione

Ogni richiesta di annullamento deve pervenire per lettera raccomandata all'indirizzo seguente :  
A.S.D TRANSEO c/o PASQUALE BRANDI via Vescovado 34 , 85100 Potenza ( PZ ), Italia  
OPPURE per mail ( pasqual.brandi@tiscali.it ) e dovrà contenere le necessarie coordinate bancarie per il bonifico.

PENALI : per le domande di annullamento dell'iscrizione ricevute fino al 1 Maggio 2020, verrà trattenuto il 30 % della quota d'iscrizione; per quelle ricevute fino al 1 Agosto 2020, verrà trattenuto il 40 % della quota d'iscrizione. Nel caso di richieste di annullamento dell' iscrizione pervenute oltre il termine del 1 Agosto 2020, nessuna quota sarà rimborsata. E' possibile mantenere il 90 % della quota pagata per l'iscrizione all'anno successivo.

#### Art. 5 : Pettorale

Per gli iscritti alla gara di 6 Giorni, i pettorali verranno ritirati la sera precedente la gara ( 6 Settembre ) nel corso della cerimonia di attribuzione degli stessi; per chi fosse impossibilitato a presenziare e per tutti gli altri atleti, i pettorali saranno ritirati fino ad 1 ora prima della gara scelta ( 30' per le gare di 6 Ore e di quelle a partenza " open " ) presso l'accoglienza. Sarà obbligatorio indossare il pettorale in modo visibile per l'intero svolgimento della gara : in caso di smarrimento o deterioramento dello stesso, ci si deve rivolgere immediatamente ad un membro dello staff che provvederà opportunamente.

#### Art. 6 : Penalità

E' assolutamente vietato lasciare tracce sul percorso. Chiunque sia sorpreso a buttare qualunque oggetto fuori dei raccoglitori verrà immediatamente squalificato ; analoga penalità verrà inflitta per i medesimi atti compiuti dai propri accompagnatori. Essere sorpresi anche solo a bordo di un qualsiasi veicolo comporterà l'immediata squalifica del concorrente. E' vietato effettuare tagli di percorso così come uscire e rientrare dallo stesso. Sarà inflitta una penalità di 10 chilometri per danneggiamento di altri concorrenti ( accertato dal Direttore di Corsa in seguito a segnalazione SCRITTA ) ; alla seconda penalità scatta la squalifica.

Avere un atteggiamento antisportivo o che manchi di rispetto nei confronti degli altri concorrenti e dello STAFF dell' Organizzazione, comporterà, dopo un primo richiamo verbale da parte del Direttore di Corsa, la squalifica e l'impossibilità a prendere parte a SUCCESSIVE EDIZIONI.

#### Art. 7 : Classifica

Verranno stilate classifiche assolute e di categoria, così come segue :

CAMPIONATO ITALIANO IUTA della 48 ORE

(per i tesserati IUTA):

a) per essere inclusi nella classifica del Campionato Italiano Assoluto occorre concludere la competizione con una distanza di percorrenza uguale o superiore a 200 km per gli uomini e 170 km per le donne;

b) per essere inclusi nella classifica del Campionato Italiano delle categorie, occorre concludere la competizione con una distanza di percorrenza uguale o superiore a

Nella 48 Ore sono altresì previsti dei cancelli o passaggi minimi:

trascorse 12 ore di gara saranno ammessi a proseguire solo gli atleti che avranno percorso almeno 50 km;

trascorse 24 ore di gara saranno ammessi a proseguire solo gli atleti che avranno percorso almeno 100 km.

CAMPIONATO ITALIANO IUTA della 6 Giorni  
(per i tesserati IUTA)

Non sono previste distanze minime di accesso alle classifiche, né cancelli orari.

CAMPIONATO ITALIANO IUTA della 100 Miglia  
(per i tesserati IUTA)

Non sono previste distanze minime di accesso alle classifiche, né cancelli orari.

CHALLENGE " 6 ORE X 6 GIORNI "

Scarica il PDF con il regolamento...

Art. 8 : Atleti ed Accompagnatori

TUTTI gli ATLETI e gli ACCOMPAGNATORI DEVONO EFFETTUARE il CHECK-IN ed il CHECK-OUT presso la Reception del Policoro Village: mancare a questo obbligo comporterà la squalifica dell'atleta interessato.

L'accesso al buffet è RISERVATO agli ATLETI IN GARA ed ai MEMBRI dello STAFF. Tale accesso è subordinato al mostrare il PETTORALE ed il braccialetto in plastica che verrà fornito ad ogni atleta regolarmente iscritto. Gli ACCOMPAGNATORI che risiedono all'interno del Policoro Village riceveranno una TESSERA PASTI da utilizzare presso IL RISTORANTE SELF -SERVICE ( e NON presso IL BUFFET RISERVATO agli ATLETI )

I pasti vanno consumati ESCLUSIVAMENTE nella ZONA RISTORANTE.

Anche gli iscritti alle 6 Ore, per fruire del buffet, dovranno mostrare il pettorale. Al termine di ogni gara il pettorale DEVE ESSERE RICONSEGNAO e non sarà più possibile accedere al suddetto buffet. Non restituire il pettorale al termine di ogni gara comporta la squalifica con cancellazione dalle classifiche, nonché l'addebito di 15 Euro a pasto.

Gli atleti che disputano più 6 Ore nel corso della stessa giornata E / O che pernottano all'interno del campeggio in PENSIONE COMPLETA, riceveranno una TESSERA PASTI da utilizzare ESCLUSIVAMENTE presso IL RISTORANTE SELF-SERVICE.

In accordo con la Direzione del Policoro Village visitatori e tifosi ESTERNI potranno concordare la fruizione dei pasti ( a tariffe convenzionate - 15 euro - ) presso il ristorante self-service interno con le medesime modalità seguite dagli accompagnatori.

#### Art. 9 : Premiazione

A cura dell'Organizzazione:

verranno premiati i primi tre assoluti, maschili e femminili, di ogni specialità. A tutti i partecipanti verrà consegnata la medaglia, un gadget ricordo ed una maglietta tecnica personalizzata.

Ci sarà una CLASSIFICA per NAZIONI ( con un minimo di 2 atleti per rappresentativa ) data dalla somma dei chilometri dei migliori corridori di CIASCUNA nazione. Verranno premiate le prime 3 Nazioni

#### PREMIAZIONE CAMPIONATO ITALIANO IUTA di 6 GIORNI :

maglia di “ Campione Italiano IUTA ” al primo uomo e alla prima donna classificati assoluti; maglia di “ Campione Italiano IUTA ” al primo di ogni categoria IUTA; medaglie ai primi 3 classificati assoluti, maschile e femminile; medaglia al primo di ogni categoria IUTA.

#### PREMIAZIONE CAMPIONATO ITALIANO IUTA di 48 ORE :

maglia di “ Campione Italiano IUTA ” al primo uomo e alla prima donna classificati assoluti; maglia di “ Campione Italiano IUTA ” al primo di ogni categoria Iuta; medaglie ai primi 3 classificati assoluti, maschile e femminile; medaglia al primo di ogni categoria IUTA.

#### PREMIAZIONE CAMPIONATO ITALIANO IUTA di 100 MIGLIA :

maglia di “ Campione Italiano IUTA ” al primo uomo e alla prima donna classificati assoluti; maglia di “ Campione Italiano IUTA ” al primo di ogni categoria Iuta; medaglie ai primi 3 classificati assoluti, maschile e femminile; medaglia al primo di ogni categoria IUTA.

#### Art. 10 : Titoli assegnati

Campione Italiano ASSOLUTO IUTA della 48 Ore, della 6 Giorni e della 100 Miglia: il titolo viene conferito al primo atleta italiano classificato, per ambo i sessi, a prescindere dall'età e categoria, purché l'atleta stesso abbia compiuto il 20 esimo anno e sia regolarmente tesserato alla FIDAL e alla IUTA per il corrente anno.

Campione Italiano di CATEGORIA IUTA della 48 Ore, della 6 Giorni e della 100 Miglia: il titolo viene conferito al primo atleta italiano classificato di ogni categoria, per ambo i sessi, purché sia regolarmente tesserato alla FIDAL e alla IUTA. Per la definizione delle categorie, la IUTA si attiene al regolamento IAU, ovvero per l'ingresso e la permanenza nella categoria si deve fare riferimento al giorno del compleanno (e non al 1° gennaio).

#### Art. 11 : Controversie

Ogni controversia verrà risolta dal direttore di corsa al termine della manifestazione oppure, in caso

di urgenza, il prima possibile, secondo quanto previsto da paragrafo 13 delle Norme Fidal sull'attività 2020. Le decisioni del direttore di corsa sono definitive.  
Verranno prese in considerazione unicamente le proteste e/o le segnalazioni che perverranno per iscritto.

#### Art. 12 : Diritti d'immagine

Con l'iscrizione alla gara ogni concorrente autorizza esplicitamente l'organizzatore ad utilizzare o a riprodurre o a far riprodurre il proprio nome, immagine, voce e la propria prestazione sportiva nell'ambito della gara per un utilizzo diretto od indiretto e su qualsiasi mezzo e supporto. I diritti d'immagine sono di proprietà dell'organizzatore.

#### Art. 13 : Cronometraggio

Il cronometraggio sarà di tipo elettronico. Al termine delle gare (annunciato dal suono di un petardo) gli atleti attaccheranno a terra l'adesivo col proprio numero di pettorale (che sarà stato precedentemente fornito ) per consentire ai giudici la misurazione dello spazio " dispari " percorso. Il cronometraggio sarà garantito da :  
TEMPOGARA

#### Art. 14 : Doping

Durante la competizione è vietato l'utilizzo di qualunque medicinale riportante sulla confezione originale il simbolo "doping" nonché l'uso di sostanze e pratiche proibite dalla FIDAL, dal CONI e dalla IAAF.

clickare sul simbolo "doping" per la lista completa dei medicinali  
clickare sul simbolo "pillola" per la lista completa dei principi attivi

E' altresì vietato qualunque tipo di iniezione endovena, sottocutanea od intramuscolo. Atleti in terapia farmacologica devono informarne per iscritto il Direttore di corsa. Atleti in terapia farmacologica con sostanze o metodi proibiti, devono attivare la procedura TUE ( clicca per scaricare il modulo ) per non incorrere in squalifiche da parte della NADO. Qualunque atleta violi tale norma, verrà squalificato e non potrà ripresentarsi a successive edizioni.

#### Art. 15 : Abbandono

Ogni concorrente che abbandona la corsa deve avvisare l'organizzazione attraverso un membro dello staff consegnando il proprio pettorale. **OBBLIGATORIO** anche il Check-Out presso la Reception del Polocoro Village per **TUTTI** i concorrenti. Non rispettare questa norma comporterà la squalifica e la **CANCELLAZIONE** dalla classifica.

#### Art. 16 : Assistenza medica

Un medico con defibrillatore sarà presente ed a disposizione per tutta la durata della gara. Un fisioterapista sarà presente ed a disposizione per l'intera durata della gara.

#### Art. 17 : Percorso

IL NUOVO PERCORSO ASFALTATO, omologato Fidal, misura 1082 metri. Tutti i servizi come i pasti, wc, docce, cambio indumenti, rifornimenti personali, massaggi, spazi per sosta e/o riposo degli atleti, sono fruibili senza lasciare il percorso ( adiacenti il percorso di gara ) e senza percorrere spazio in più.

#### Art. 18 : Comportamento

La gara è lunga e stressante e necessita di una buona capacità di confrontarsi con se stessi (e con gli altri) per lunghi periodi di tempo. Tuttavia, per rispetto nei confronti dell'Organizzazione tutta (nonchè dei curiosi e dei visitatori civili) non saranno tollerati comportamenti e parole offensive della propria ed altrui dignità. Qualunque episodio accertato comporterà, dopo un primo richiamo verbale, la squalifica immediata ( e la cancellazione dalla classifica ) nonchè l'impossibilità a ripresentarsi a successive edizioni.

Al contrario, un sorriso o una battuta di spirito saranno sempre bene accetti.

#### Art. 19 : Quota di iscrizione

La quota d'iscrizione comprende:

Servizio navetta da Autostazione / Stazione Treni fino al Campeggio

SISTEMAZIONE in BUNGALOWS da 3/4 POSTI ( 2 stanze con 2 letti ciascuna, bagno con doccia, veranda con tavolo e sedie, stendibiancheria, cucina completamente attrezzata, climatizzatore, zanzariere alle finestre )

OPPURE

POSTO TENDA / CAMPER / FURGONE ( elettricità, scarico acque chiare e scure )

Uso dei SERVIZI IGIENICI COMUNI dislocati sul percorso di gara

FISIOTERAPISTA

MEDICO

CIBO e BEVANDE necessarie per i 6 Giorni di gara

Uso delle Piscine ( e del Parco Giochi per Bambini )

" Pasta party " prima delle partenze

Festa finale

Premiazione con maglietta tecnica, medaglia e gadgets

Cronometraggio elettronico con classifica " LIVE " su un Grande Schermo e su Internet

Per ogni altra sistemazione ( Bungalow personale, accompagnatori, ecc ) contattare DIRETTAMENTE l'organizzatore:

Pasquale BRANDI  
mail: pasqual.brandi@tiscali.it  
cell: 3477340911 ( non oltre le 21.00 )

Art. 20 : La SFIDA

Al 6 Days UMF - Italian UltraMarathon Festival hai la possibilità di diventare il Supermaratoneta dei Supermaratoneti.

Corri, nella gara di 6 Giorni, almeno l' equivalente di 20 Maratone ( 843,9 KM. ) e non pagherai nulla. Alla prossima edizione parteciperai gratuitamente alla gara che vuoi !!

6 Days UMF - Italian UltraMarathon Festival :

**SOGNA IN GRANDE ED OSA FALLIRE !!**

Per quanto non contemplato nel seguente regolamento, sono valide le regole FIDAL e IUTA di Ultramaratona. L'organizzazione si riserva comunque la facoltà di variare il presente regolamento in positivo. Eventuali modifiche saranno comunicate preventivamente.